

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День вторник Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
64	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,98	10,42	25,0	222,38
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
126	Кофеинный напиток витаминизированный на молоке	180	4,12	4,53	19,35	130,80
ИТОГО			13,86	23,44	60,8	506,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
	Груша	100	0,4	0,33	10,33	45,53
ОБЕД						
10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,79	3,11	3,75	50,16
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	3,91	6,79	67,80
304	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,59	348,0
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72
ИТОГО			21,58	23,9	58,77	537,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	4,21	26,37	165,49
4	Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5
133	Чай сладкий с лимоном	180	0,19	3,6	11,97	47,32
ИТОГО			6,64	12,26	42,19	314,19
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
ИТОГО			50,78	62,08	217,74	1654,36
ЦЕНА			123,13			