

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День среда Неделя: *первая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<i>ЗАВТРАК</i>					
168	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром, молочная	150	2,21	2,91	26,41	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	<i>ИТОГО</i>		13,6	21,04	59,91	484,12
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	<i>ОБЕД</i>					
15	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,60	3,54	4,84	52,96
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
313	Каша рассыпчатая	120	3,83	3,55	24,70	146,04
108	Курица отварная	70	15,58	9,94	0	162,72
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
	<i>ИТОГО</i>		22,87	19,07	66,14	533,83
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
454	Пирожок с картофелем	80	4,82	6,08	29,58	192,0
134	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35
	<i>ИТОГО</i>		7,63	9,0	45,51	290,35
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<i>ИТОГО</i>		52,9	51,36	227,31	1604,80
	<i>ЦЕНА</i>	123,13				