

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ **В.В. Внуков**

День среда Неделя: *первая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
168	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром, молочная	150	2,21	2,91	26,41	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
<b>ИТОГО</b>			<b>13,6</b>	<b>21,04</b>	<b>59,91</b>	<b>484,12</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
<b>ОБЕД</b>						
15	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,60	3,54	4,84	52,96
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
313	Каша рассыпчатая	120	3,83	3,55	24,70	146,04
108	Курица отварная	70	15,58	9,94	0	162,72
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
<b>ИТОГО</b>			<b>22,87</b>	<b>19,07</b>	<b>66,14</b>	<b>533,83</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
454	Пирожок с картофелем	80	4,82	6,08	29,58	192,0
134	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35
<b>ИТОГО</b>			<b>7,63</b>	<b>9,0</b>	<b>45,51</b>	<b>290,35</b>
Хлеб пшеничный		80	4,05	0,5	24,4	121,0
Хлеб ржаной		50	4,25	1,65	21,25	129,5
<b>ИТОГО</b>			<b>52,9</b>	<b>51,36</b>	<b>227,31</b>	<b>1604,80</b>
<b>ЦЕНА</b>			<b>123,13</b>			