Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.М.Пенькова с.Марьевка муниципального района Пестравский Самарской области

«ПРОВЕРЕНО»	«УТВЕРЖДЕНО»
Заместитель директора по УВР	Директор
/И.С.Мешалкина/	/В.В.Внуков/
«29» 08.2025г.	Приказ № 77 от «29» 08.2025г.

Рабочая программа

по курсу внеурочной деятельности для обучающихся 5-9 классов

«Спортивный клуб»

1 час в неделю, 34 часа в год (реализуется в 6,8 классах)

«РАССМОТРЕНО» Председатель МО классных руководителей

/Воронцова А.Е./

Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

с. Марьевка 2025 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Спортивный клуб» для 5-9 классов составлена на основе ФГОС ООО и следующих нормативных документов:

- 1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 75)
- 2. Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов. Утверждена Президентом Российской Федерации 03.04.2012 г.
- 3. «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки». Указ Президента РФ от 7 мая 2012г. №599.
- 4. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013г. №1008.
- 5. «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы. СанПиН 2.4.4.3172-14.». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41.
- 6. «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей». Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014г. №1726-р.
- 7. Примерная программа по физической культуре. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. М.: Просвещение, 2021 год).
- 8. Устава ГБОУ СОШ с. Марьевка
- 9. Основной образовательной программы ГБОУ СОШ с. Марьевка
- 10. Учебного плана ГБОУ СОШ с. Марьевка 2025-2026 учебный год

Рабочая программа внеурочной деятельности «спортивно-оздоровительной направленности «Спортивный клуб» составлена на 4 года и рассчитана на 1 час в неделю в каждом классе. В соответствии с календарным графиком ГБОУ СОШ с.Марьевка на 2025-2026 учебный год календарно-тематическое планирование составлено: для 5 класса - 34 часа, для 6 класса -34 часа, для 7 класса – 34 часа, для 8 класса -34 часа, для 9 класса -34 часа. Реализуется в 6, 8 классах.

Планируемые результаты

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, ситуации.

В результате изучения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности «Подвижные игры» школьники должны:

Знать:

- правила игр, основные приемы техники игры в различных видах спорта;

- простейшие индивидуальные, групповые и командные тактические действия;
- историю развития данных видов в России и в мире;
- правила судейства в изучаемых подвижных играх;
- основы истории развития физической культуры;
- физиологические основы деятельности систем дыхания, кровообращения и энергообеспечения при мышечных нагрузках, возможности их развития;
 - индивидуальные способы контроля;
- правила личной гигиены, правила техники безопасности при проведении подвижных игр и внеурочных занятий профилактику травматизма.

Уметь:

- выполнять основные приемы техники игр и применять их в игре;
- соблюдать на практике правила игр, действовать в соответствии с требованиями судейства в различных видах спорта;
 - соблюдать правила взаимодействия в процессе спортивной игры;
 - осуществлять рефлексию в ходе и по окончанию игровой деятельности;
 - соблюдать правила безопасности на занятиях физической культурой;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
 - пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием;
 - демонстрировать двигательные умения и навыки.

Формы занятий

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Содержание программы внеурочной деятельности

№	Названи е раздела	Теория: Основные теоретические понятия	Практика. Содержание деятельности	Оборудование, оснащенность	Место проведения
1	Бадминтон	- История возникновения игры Правила игры в бадминтон Организация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях бадминтоном.	- ОФП - СФП - Обучение техники нападения: а) атакующие удары справа, слева, сверху, снизу; б) удары внутренней и внешней стороной ракетки Техника защиты. Подводящие и подготовительные упражнения. Учебная игра	Теннисные мячи, волан, ракетка, стенка гимнастическая, свисток	Спортзал школы, спортивная площадка.
2	Пионербол	- История возникновения	- ОФП	Теннисные мячи, гимнастические	Спортзал школы,

- Правила игры. Обучение техники пападелия. Подполящи и проведения сорсинований Инструктаж по ТБ на занятиях пионерболом. Волейбол История возникновения игры ОФП подвесной мячи, свисток Организация и проведения игры Обучение техники нападелия. Обучение техники нападелия. Обучение техники нападелия Обучение техники			HEDI I	- СФП	ОКОКОПКИ	опортивиод
Волейбол - История волейболом. Волейболом. Волейболом. Волейбол - История волейболом.			=		*	-
проведения соревнований. - Инструктаж по ТБ на занятиях пионерболом. Волейбол - История возникловения игры в волейбол Оргатизация и проведения и ромедение основных приёмов игры в волейбол Оргатизация и промедение образований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейбол - История возникловения игры в волейбол Оргатизация и промедение образований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейбол пом промедение образований Инструктаж по ТБ на занятиях возникловения игры Оргатизация и подготовительные упражнения (в Правила игры Оргатизация и подготовительные упражнения (в Правила игры Оргатизация и промедения и промедения игры Оргатизация и промедения и промедения игры Оргатизация и промедения и промедения и промедения промедения и промедения остановки, повороты Бет с изменением скомости, направления Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. 4 Баскетболом. 4 Баскетболом. - История мача сизму в рабований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом Организация и промедения и после остановки и после ведения Тож со стедновки и после ведения Тож ес о средней дижконии Тож со стедновки и после ведения Тож ес о средней дижконии после весеном дижконии Тож ес о средней дижконии после весеном дижконии Тож ес о средней дижконии образование.						площадка.
оревнований. - Инструктах по ТБ на занятиях волейбол. - История возникловения и дорма руками стоя проведение соревнований. - Инструктах по ТБ на занятиях волейболом. - Организация и проведение соревнований. и дотобительные упражнения увържами стоя проведения возникловения и дотобительные упражнения и дотобительн			-		мячи, свисток.	
Ть на занятиях пионерболом. Волейбол - История возникновения и рашите. Учебная игра. - Правила игры в волейбол, е Организация и проведение соревнований. е Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейболом. - Правила игры в волейбол, е Организация и проведение соревнований. е Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейболом. - История возникновения и деторизи в подвесной мяч, гимнастические скамейки, скажли, волейбольные мячи, систок, пина, систок, пина, систок, премещения проведения в направлении передачи; в В Подача мяча: нижняя прямая, верхняя прямая; г) Нагадающий удар. Подволящие и подготовительные упражения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Прыем мяча сверху в ВБлокирование. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Прыем мяча сверху в ВБлокирование. - ОФП — Правила игры. — ОФП — Перемещения, остановки, повороты. — Бег с изменением скамейки, скакалки, свисток. - Организация и проведения предедача мяча в парх, в тройках, на месте и в движении. — Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после ведения. — То же со средней дистанции.			-			
ТБ на занятиях пионерболом. Волейбол - История возникловения и пры в нападении и запите. Учебная игры в волейбол. - Ортапизация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейболом. - История возникловения и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. Волейболом. - История возникловения проведения образоватие Обучение техники нападения: а) Стойки, перемещения; в) Подача мяча: нижияя прямая, верхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражения Техника защиты: а) Стойки, перемещения; в) Праке мяча инжиза прямая, верхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражения Техника защиты: а) Стойки, перемещения; в) Приже мяча инжиза прямая, верхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражения ОфП — СФП — Перемещения, остановки, повороты Вет с изменением скамейки, скакакии, свисток. - История мача инжиза в породы, на редача мяча: на мячи, гимпастические скамейки, скакакии, свисток. - ОфП — Перемещения, остановки, повороты Вет с изменением скорости, направьления, - Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - История мяча в продача мяча: поста с бания и после ведения ОфП — Перемещения, остановки и после ведения Броски мяча в варах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в ворях в тройках, на месте и в движении Броски мяча в варах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в варах, в тройках, на месте и в движении То же со стенновки и после ведения и после ведения То же со стенновки и после ведения и п			-	· ·		
Волейбол видений учением основных приёмов игры в нападении и запите. Учебная игра в волейбол Организация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом Организация и проведение соревнований Инструктаж по тБ на занятиях волейболом Организация и проведение соревнований Инструктаж по тБ на занятиях волейболом Организация и проведения соревнований Сортанизация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Инструктаж по тБ на занятиях баскетболом Организация и проведения соревнований Инструктаж по тБ на занятиях баскетболом Организация и проведения соревнований Инструктаж по тБ на занятиях баскетболом Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Организация и проведения соревнований Инструктаж по тБ на занятиях баскетболом Организация и проведения соревнований и проведения соревнований и проведения соревнований и проведения соревнования от проведения соревнований и проведения соревнований и проведения соревнований и проведения с предемения с предежним с предежним с пр				1		
Волейбол						
Волейбол			пионероолом.			
Волейбол -История возпикловения игры. - ОФП - СФП - Обучение техники нападения: а) Стойки, перемещения; б) Передача мяча сверху направлении передачи; в) Подача мяча: пижияя прямая, врхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Передача мяча сверху напрямая, врхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча: пижияя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие (в) Приём мяча снизу; в) Влокирование. - ФП - СФП - СФП - СФП - Перемещения, остановки, повороты. Бег с изменением соревнований. - Инструктам по ть в защитых баскетболом. Бег с изменением (скорости, паправления, сотановки, повороты. Бег с изменением (скорости, паправления, стажалки, свисток. Спортзал школы, потроведения - СФП - Перемещения, остановки, повороты. Бег с изменением (скорости, паправления, стажалки, свисток. Спортзал школы, потроведения - ОФП - СФП - Перемещения, остановки, повороты. Бег с изменением скорости, паправления, - Тоже о в рашкении. - Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения. - То же со средней дистанции.						
Волейбол						
возникновения игры.		D	**	учеоная игра.	TD.	C
игры.	3	Волейбол	•	ОФП		-
- Правила игры в волейбол Организация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейколом. 4 Баскетбол - История возинкновения игры Правила игры Правила игры Правила игры Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча свизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол - История возинкновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. 4 Баскетболом. - История возинкновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Тож и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после ведения То же со средней диистанции То же со средней диистанции.					·	· ·
волейбол Организация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. 4 Баскетбол - Организация и проведения соревнований История возникновения игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. 4 Баскетбол ТБ на занятиях возникновения игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Водения соредная мяча снижняя потыча с болького расстояния после ведения То же со средней дистанции.			-			•
Организация и проведение соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. В Подача мяча: нижняя прямая, втрумая, и прожедения Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Пирем мячи, свисток. В Подача мяча: нижняя прямая, втрумая, и промая, втрумая снизу; в) Блокирование. ОФП			1 1		*	площадка.
б) Передача мяча сверху двумя руками стоя лицом, спиной в направлении передачи; в) Подача мяча: нижняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения. 4 Баскетбол - История воэникновения игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Тоже со средней дистанции Тоже со средней дистанции Тоже со средней дистанции.					The state of the s	
оревнований Инструктаж по ТБ на занятих волейболом. 4 Баскетбол - История возникновения прывила игры Правила игры Проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятих баскетболом. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Правила игры Проводения соревнований Инструктаж по ТБ на занятих баскетболом. ТБ на занятих баскетболом. ТБ на занятих баскетболом. ТБ на соревнований Инструктаж по ТБ на занятих баскетболом. ТБ на соревнований Инструктаж по ТБ на занятих баскетболом. ТБ на соревнований Тоже со средней дистанции.				1 1		
- Инструктаж по ТБ на занятиях волейболом. - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - История возникновения игры Правила игры Правила игры Правила игры Проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Том же со средней дистанции.			=	1 / 1	· ·	
ТБ на занятиях волейболом. В Подача мяча: нижняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения. Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. Васкетбол - История возникновения игры Правила игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. В состановки, повороты Бег с изменением скорости, направления Ловля и передача площадка. В парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			-	5 15	мячи, свисток.	
волейболом. в) Подача мяча: нижняя прямая; г) Нападающий удар. Подволящие и подготовительные упражнения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол возникновения игры Правила игры ОФП - СФП - Перемещения, остановки, повороты Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. В от нетруктаж по то тлеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				1		
прямая, верхняя прямая; г) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Торок и мяча движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
т) Нападающий удар. Подводящие и подготовительные упражнения Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. ТБ на занятиях баскетболом. Баскетбольные мячи, гимнастические скамейки, гимнастические скамейки, гимнастические скамейки, скакалки, свисток. Баскетбольные мячи, гимнастические скамейки, скакалки, свисток.			волейболом.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
Подводящие и подготовительные упражнения. Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. Васкетбол возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Подводящие и подготовительные упражнения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. Баскетбольные мячи, гимнастические скамейки, гимнастические скамейки, остановки, повороты Бег с изменением скорости, направления Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
Подготовительные упражнения. - Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Терески мяча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				г) Нападающий удар.		
упражнения Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Перемещения, - Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				Подводящие и		
- Техника защиты: а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Инструктаж по отановки, повороты Перемещения, остановки, повороты Бег с изменением скорости, направления Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				подготовительные		
а) Стойки, перемещения; б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Повой поверения соревнований Инструктаж по то на занятиях баскетболом. - Повой поверения соревнований Повой и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				упражнения.		
б) Приём мяча снизу; в)Блокирование. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Баскетбольные мячи, гимнастические скамейки, скакалки, свисток. Бег с изменением скорости, направления Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				- Техника защиты:		
В)Блокирование. 4 Баскетбол - История возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Васкетбольные мячи, - Перемещения, - Перемещения, - Перемещения, - Скакалки, - Скакалки, - Свисток. - Повля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
 Баскетбол Возникновения возникновения игры.				б) Приём мяча снизу;		
возникновения игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Возникновения игры Перемещения, остановки, повороты Бег с изменением скорости, направления Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				в)Блокирование.		
игры Правила игры Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. — Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после ведения. — То же со средней дистанции. — То же со средней дистанции. — Перемещения, скамейки, скакалки, скакалки, свисток. — Скамейки, скакалки, скакалки, свисток. — Скамейки, скакалки, свисток. — Скамейки, скакалки, свисток. — Повля и передача — Повля и передача — Врижении. — Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния — После остановки и после ведения. — То же со средней дистанции.	4	Баскетбол	- История		Баскетбольные	Спортзал
- Правила игры Организация и остановки, повороты скамейки, скакалки, скакалки, скакалки, соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Броски мяча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			возникновения	-ОФП	мячи,	школы,
- Правила игры Организация и проведения бег с изменением соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. Повля и передача по тощеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			игры.	- СФП	гимнастические	спортив-
- Организация и проведения соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Бет с изменением скорости, направления Ловля и передача мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			- Правила игры.	- Перемещения,	скамейки,	
проведения соревнований. - Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. - Броски мяча в парах, в тройках, на месте и в движении. - Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения. - То же со средней дистанции.				остановки, повороты	скакалки,	площадка.
соревнований Инструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			-	_		
- Йнструктаж по ТБ на занятиях баскетболом. плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.			=	скорости, направления.		
ТБ на занятиях баскетболом. мяча двумя руками от плеча в парах, в тройках, на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
баскетболом. плеча в парах, в тройках, на месте и в движении. - Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения. - То же со средней дистанции.				_		
на месте и в движении Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.				1		
- Броски мяча в корзину одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
одной рукой от плеча с близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
близкого расстояния после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
после остановки и после ведения То же со средней дистанции.						
ведения То же со средней дистанции.						
- То же со средней дистанции.						
дистанции.						
				-		
изменением направления						
				-Ведение мяча с		

			после ловли в движении и ведение мяча с ускорением Сочетание изученных приёмов и применение их в игре Индивидуальные действия в нападении и защите, выбивание и		
			вырывание мяча,		
			держание игрока без		
			мяча и с мячом.		
5	Футбол	- История возникновения	-ОФП - СФП	Футбольные мячи, набивные	Спортив- ная
		игры.	- Перемещения,	мячи, конусы,	площадка
		- Правила игры.	остановки, повороты	гимнастические	школы.
		- Организация и	Бег с изменением	скамейки,	
		проведения	скорости, направления. Обучение технике	скакалки,	
		соревнований Инструктаж	владения мячом:	свисток.	
		по ТБ на	а) ведение мяча;		
		занятиях	б) удары по мячу;		
		баскетболом.	в) отбор мяча, финты;		
			- Сочетание изученных		
			приёмов и применение		
			их в игре.		
			-Индивидуальные и групповые действия в		
			нападении и защите.		
			- Тактические действия.		

Календарно-тематическое планирование для учащихся 5 класса.

No vm ove	Дата	Дата	Тема раздела, урока	Количество
урока	план	факт		часов
			Футбол	9
1			Техника безопасности на занятиях по футболу.	1
			История возникновения и правила игры. ОФП.	
2			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			внутренней стороной стопы. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
3			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			серединой подъемаИгры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
4			Остановка катящегося мяча внутренней стороной	1
			стопы. Игры на закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
5			Остановка катящегося мяча подошвойИгры на	1

	закрепление и совершенствование технических действий.	
6	Ведение мяча внешней и внутренней частью	1
	подъемаИгры на закрепление и совершенствование	
	технических действий.	
7	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры на	1
	закрепление и совершенствование технических	
	действий.	
8	Комбинации из основных элементов техники	1
	перемещений и владения мячом. ОФП. Игры на	
	закрепление и совершенствование технических и	
	тактических действий.	
9	Индивидуальные тактические действия. ОФП. Игры	1
	на закрепление и совершенствование технических и	
	тактических действий.	
	Баскетбол.	8
10	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры.	1
	Ознакомление с упрощёнными правилами игры	
	«Баскетбол».	
11	Передвижение, прыжки, остановки, повороты с	1
10	мячом. Игра «10 передач». ОФП.	1
12	Варианты передачи и ловли мяча на месте. Игра	1
12	«Передал - садись». СФП.	1
13	Варианты передачи и ловли мяча в движении.	1
14	Игра «Передал – садись». СФП.	1
14	Ведение мяча на месте и с продвижением бегом. Игра по упрощенным правилам.	1
15	Повторение изученных приёмов. Броски мяча в	1
	кольцо двумя руками. Игра по упрощенным	1
	правилам.	
16	Сочетание изученных приёмов игры. Игра по	1
	упрощённым правилам.	
17	Эстафеты с элементами баскетбола.	1
	Пионербол.	8
18	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры.	1
	Ознакомление с правилами игры «Пионербол»	
19	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1
20	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача мяча.	1
	Учебная игра.	
21	Сочетание изученных приёмов игры. Подвижная	1
	игра «Охотники и утки».	
22	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная игра.	1
23	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега.	1
	Учебная игра.	
24	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов разбега.	1
	Учебная игра.	
25	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1
	Бадбинтон	9

26	История возникновения игры «Бадбинтон».	1
	Правила игры. ОФП.	
27	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи.	1
	Учебная игра.	
28	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи.	1
	Учебная игра.	
29	Жонглирования с воланом, выполнение ударов	1
	внутренней стороной ракетки. СФП.	
30	Жонглирования с воланом, выполнение ударов	1
	внешней стороной ракетки. СФП.	
31	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	
32	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	
33	Игровые задания. ОФП,	1
34	Игровые комбинации из ранее изученных	1
	элементов.	
	Соревнования и эстафеты с применением элементов	
	бадминтона.	

Календарно-тематическое планирование для учащихся 6 класса.

№	Дата	Дата	Тема раздела, урока	Количество
урока	план	факт		часов
			Футбол	9
1			Техника безопасности на занятиях по	1
			футболу. История возникновения и правила	
			игры. ОФП.	
2			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			внутренней стороной стопы. Игры на	
			закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
3			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			серединой подъемаИгры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
4			Остановка катящегося мяча внутренней	1
			стороной стопы. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
5			Остановка катящегося мяча подошвойИгры	1
			на закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
6			Ведение мяча внешней и внутренней частью	1
			подъемаИгры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
7			Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры	1
			на закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
8			Комбинации из основных элементов техники	1
			перемещений и владения мячом. ОФП. Игры	
			на закрепление и совершенствование	
			технических и тактических действий.	
9			Индивидуальные тактические действия.	1
			ОФП. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических и	
			тактических действий.	
			Баскетбол.	7
10			Инструктаж по ТБ. История возникновения	1

	игры. Ознакомление с упрощёнными	
	правилами игры «Баскетбол».	
11	Передвижение, прыжки, остановки,	1
	повороты с мячом. ОФП.	1
12	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
13	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
14	Броски мяча в корзину с места и в движении.	1
	Учебная игра.	
15	Броски мяча в корзину с места и в движении.	1
	Учебная игра.	
16	Сочетание изученных приёмов и применение	1
	их в игре.	
	Пионербол.	8
17	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
	«Пионербол»	
18	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1
19	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача	1
	мяча. Учебная игра.	
20	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП	
21	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП.	
22	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
	разбега. Учебная игра.	
23	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
	разбега. Учебная игра.	
24	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1
	Бадбинтон	10
25	История возникновения игры «Бадбинтон».	1
	Правила игры. ОФП.	
26	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи.	1
	Учебная игра.	
27	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи.	1
	Учебная игра.	
28	Жонглирования с воланом, выполнение	1
	ударов внутренней стороной ракетки. СФП.	
29	Жонглирования с воланом, выполнение	1
	ударов внешней стороной ракетки. СФП.	
30	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	
31	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	

32	Игровые задания. ОФП,	1
33	Игровые задания. ОФП,	1
34	Игровые комбинации из ранее изученных	1
	элементов.	
	Соревнования и эстафеты с применением	
	элементов бадминтона.	

Календарно-тематическое планирование для учащихся 7 класса.

No	Дата	Дата	Тема раздела, урока	Количество
урока	план	факт		часов
			Футбол	9
1			Техника безопасности на занятиях по	1
			футболу. История возникновения и правила	
			игры. ОФП.	
2			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			внутренней стороной стопы. Игры на	
			закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
3			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			серединой подъемаИгры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
4			Остановка катящегося мяча внутренней	1
			стороной стопы. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
5			Остановка катящегося мяча подошвойИгры	1
			на закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
6			Ведение мяча внешней и внутренней частью	1
			подъемаИгры на закрепление и	

	совершенствование технических действий.	
7	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры	1
	на закрепление и совершенствование	
	технических действий.	
8	Комбинации из основных элементов техники	1
	перемещений и владения мячом. ОФП. Игры	
	на закрепление и совершенствование	
	технических и тактических действий.	
9	Индивидуальные тактические действия.	1
	ОФП. Игры на закрепление и	
	совершенствование технических и	
	тактических действий.	
	Баскетбол.	7
10	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
	«Баскетбол».	
11	Передвижение, прыжки, остановки,	1
	повороты с мячом. ОФП.	_
12	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
13	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	-
	Учебная игра	
14	Выбивание и вырывание мяча, держание	1
	игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	
15	Броски мяча в корзину с места и в движении.	1
	Учебная игра.	
16	Сочетание изученных приёмов и применение	1
	их в игре.	
	Пионербол.	8
17	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
	«Пионербол»	
18	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1
19	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача	1
	мяча. Учебная игра.	
20	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП	
21	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП.	
22	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
	разбега. Учебная игра.	
23	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
	разбега. Учебная игра.	
24	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1
	Бадбинтон	10
<u> </u>	Duguinion	

25	История возникновения игры «Бадбинтон».	1
	Правила игры. ОФП.	
26	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи в	1
	зону. Учебная игра.	
27	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи в	1
	зону. Учебная игра.	
28	Жонглирования с воланом, выполнение	1
	ударов внутренней стороной ракетки. СФП.	
29	Жонглирования с воланом, выполнение	1
	ударов внешней стороной ракетки. СФП.	
30	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	
31	Удары справа, слева по высокой траектории.	1
	Учебная игра.	
32	Игровые задания. ОФП	1
33	Игровые задания. ОФП	1
34	Игровые комбинации из ранее изученных	1
	элементов.	
	Соревнования с применением элементов	
	бадминтона.	

Календарно-тематическое планирование для учащихся 8 класса.

№	Дата	Дата	Тема раздела, урока	Количество
урока	план	факт		часов
			Футбол	9
1			Техника безопасности на занятиях по	1
			футболу. История возникновения и правила	
			игры. ОФП.	
2			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			внутренней стороной стопы. Игры на	
			закрепление и совершенствование	
			технических действий.	
3			Удар по неподвижному и катящемуся мячу	1
			серединой подъема. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
4			Остановка катящегося мяча внутренней	1
			стороной стопы. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических действий.	
5			Остановка катящегося мяча подошвой. Игры	1
			на закрепление и совершенствование	

	технических действий.	
6	Ведение мяча внешней и внутренней частью	1
	подъема Игры на закрепление и	_
	совершенствование технических действий.	
7	Выбивание мяча ударом ногой. ОФП. Игры	1
,	на закрепление и совершенствование	•
	технических действий.	
8	Комбинации из основных элементов техники	1
	перемещений и владения мячом. ОФП. Игры	•
	на закрепление и совершенствование	
	технических и тактических действий.	
9	Индивидуальные тактические действия.	1
	ОФП. Игры на закрепление и	1
	совершенствование технических и тактических действий.	
	Баскетбол.	7
10		1
10	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
1.1	«Баскетбол».	4
11	Передвижение, прыжки, остановки,	1
	повороты с мячом. ОФП.	
12	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
13	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
14	Выбивание и вырывание мяча, держание	1
	игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	
15	Броски мяча в корзину с места и в движении.	1
	Учебная игра.	
16	Сочетание изученных приёмов и применение	1
	их в игре.	
	Пионербол.	8
17	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
	«Пионербол»	
18	Передача и ловля мяча двумя руками. ОФП	1
19	Передача и ловля мяча двумя руками. Подача	1
	мяча. Учебная игра.	
20	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП	
21	Сочетание изученных приёмов игры. Учебная	1
	игра. СФП.	-
22	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
	разбега. Учебная игра.	1
23	Нападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1
43	пападающий удар через сетку с 2-3 шагов	1

	разбега. Учебная игра.	
24	Учебная игра в пионербол. ОФП.	1
	Волейбол.	7
25	Инструктаж по ТБ. История возникновения игры. Ознакомление с правилами игры «Волейбол».	1
26	Стойки, перемещения, сочетание способов перемещения, подготовительные упражнения. ОФП.	1
27	Передача мяча сверху двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	1
28	Передача мяча снизу двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи. Эстафета с элементами волейбола	1
29	Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. ОФП.	1
30	Подача мяча нижняя прямая, верхняя прямая. Блокирование мяча. Игра по упращённым правилам.	1
31	Нападающий удар. Приём мяча снизу двумя руками после набрасывания. Приём подачи Учебная игра.	1
32	Игровые комбинации из ранее изученных элементов	1
33	Игровые комбинации из ранее изученных элементов	1
34	Соревнования с применением элементов волейбола.	1

татиче

Календарно-тематическое планирование для учащихся 9 класса.

№	Дата	Дата	Тема раздела, урока	Количество
урока	план	факт		часов
			Футбол	9
1			Техника безопасности на занятиях по	1
			футболу. История возникновения и правила	
			игры. ОФП.	
2			Удар по катящемуся мячу внутренней частью	1
			подъема. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических и	
			тактических действий.	
3			Удар по неподнижному мячу внешней частью	1
			подъема. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических и	
			тактических действий.	
4			Упражнения с численным преимуществом	1
			атакующей стороны. Игры на закрепление и	
			совершенствование технических и	
			тактических действий.	
5			Отбор мяча перехватом. Игры на закрепление	1
			и совершенствование технических и	
			тактических действий.	
6			Остановка летящего мяча грудью Игры на	1
			закрепление и совершенствование	
			технических и тактических действий.	
7			Отбор мяча в подкате. Финт «уход» выпадом	1
			Игры на закрепление и совершенствование	
			технических и тактических действий.	
8			Удар по летящему мячу серединой лба без	1
			прыжка. Игры на закрепление и	_
			совершенствование технических и	
			тактических действий.	
9			Сочетание изученных приёмов и применение	1
			их в игре.	-
			Баскетбол.	7
10			Инструктаж по ТБ. История возникновения	1

	игры. Ознакомление с правилами игры	
11	«Баскетбол». Передвижение, прыжки, остановки,	1
	повороты с мячом. ОФП.	
12	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
13	Ловля и передача мяча после остановки, в	1
	движении со сменой направления движения.	
	Учебная игра	
14	Выбивание и вырывание мяча, держание	1
	игрока без мяча и с мячом Учебная игра.	
15	Броски мяча в корзину с места и в движении.	1
	Учебная игра.	
16	Сочетание изученных приёмов и применение	1
	их в игре.	
	Волейбол.	10
17	Инструктаж по ТБ. История возникновения	1
	игры. Ознакомление с правилами игры	
1.0	«Волейбол».	
18	Стойки, перемещения, сочетание способов	1
	перемещения, подготовительные	
19	упражнения. ОФП.	1
19	Передача мяча сверху двумя руками, стоя лицом, спиной в направлении передачи.	1
	Эстафета с элементами волейбола	
20	Передача мяча снизу двумя руками, стоя	1
20	лицом, спиной в направлении передачи.	1
	Эстафета с элементами волейбола	
21	Отбивание мяча кулаком через сетку,	1
21	тактика верхней и нижней передачи мяча.	1
	ОФП.	
22	Подача мяча нижняя прямая, верхняя прямая.	1
22	Игра по упращённым правилам.	1
23	Нападающий удар. Сочетание изученных	1
23	приёмов игры. Учебная игра.	1
24	Приём мяча снизу двумя руками после	1
24	набрасывания. Приём подачи. Учебная игра.	1
	Блокирование мяча. Учебная игра. СФП.	1
25		
25	Игра по упращённым правилам.	1
26	Бадбинтон	9
26	История возникновения игры «Бадбинтон».	1
27	Правила игры. ОФП.	1
27	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи в	1
20	зону. Учебная игра.	1
28	Удары снизу, сверху, слева, справа, подачи в	1
	зону. Учебная игра.	

29	Жонглирования с воланом, выполнение ударов внутренней стороной ракетки. СФП.	1
30	Жонглирования с воланом, выполнение ударов внешней стороной ракетки. СФП.	1
31	Удары справа, слева по высокой траектории. Учебная игра.	1
32	Удары справа, слева по высокой траектории. Учебная игра.	1
33	Игровые задания. ОФП,	1
34	Игровые комбинации из ранее изученных элементов. Соревнования с применением элементов бадминтона.	1