

Структурное подразделение детский сад «Колокольчик» государственного
бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
имени Героя Советского Союза И.М. Пенькова с. Марьевка
муниципального района Пестравский
Самарской области

Спортивный досуг
«Лету красному – ура!»

Выполнила:
воспитатель СП д/с «Колокольчик»
ГБОУ СОШ с. Марьевка
Анучина Татьяна Викторовна

с. Марьевка, 2018г.

Образовательные области: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни в работе с семьёй.

Задачи:

- 1) Осуществлять преемственность между детским садом и семьёй по физическому воспитанию
- 2) Воспитывать чувства взаимовыручки, поддержки
- 3) Способствовать двигательной активности, инициативы
- 4) Способствовать развитию положительных эмоций и радостного настроения

Материал и оборудование: Обручи, стулья, вырезанные из картона морковки, калоши, зонтики, маски-шапочки лягушат, гимнастические палки, надувные мячи, маленькие мячи, два половника, корзинки, две кастрюли, плакаты с названием команд.

Ведущий: Вот и наступило долгожданное лето, которое мы с вами так ждали. Пусть яркое летнее солнышко увидит вас весёлыми, ловкими и смелыми.

«Лету, лету красному,

Небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад,

Крикнем дружно детвора

Наше громкое «Ура»!»

1 ребёнок: «Лето, лето к нам пришло,

Стало сухо и тепло,

По дорожке прямиком

Ходят ноги босиком».

2 ребёнок: «Солнышко, красное,

Гори, гори ясно!

В небе рыбкой поплыви,

Нашу землю оживи,

Всех на свете ребятишек

Обогрей, оздорови!»!

3 ребёнка: «Мы встречаем праздник лета,

Праздник солнца, праздник лета,

Солнце, солнце жарче грей,

Будет праздник веселей»!

Ведущий: Сегодня в наших соревнованиях участвуют две команды: «Ух-ты» и «Раз-два». Команды готовы к соревнованиям? Тогда начинаем. Первая наша эстафета называется «Переправа» (капитан и команда перевозят на «лодке» (в обруче) каждого члена своей команды с одного берега на другой).

Ведущий: Отгадайте загадку, и вы узнаете какое соревнование, вас ожидает:

«Про меня говорят,

Будто пячусь я назад,

Не назад, а вперёд,

Только задом на перёд».

Дети: Это рак

Ведущий: Наше следующее состязание так и называется «Раки, раки- забияки» (нужно на четвереньках задом на перёд проползти до кегли, встать и вернуться бегом к своей команде).

Звучит музыка, появляется Леший.

Леший: Ой, где это я очутился?

Ведущий: Вообще-то в детском саду. А ты, кто, и как сюда попал?

Леший: Да мы в лесу играли в волшебные прятки с Бабой-Ягой, Водяным, да Кикиморой. Вот Баба-Яга и решила спрятать меня подальше, да видно перестаралась, я и попал к вам. А что это вы здесь делаете?

Ведущий: У нас – спортивное состязание, может, и ты вместе с нами попрыгаешь, побегаешь, раз уж здесь оказался?

Леший: Я-то, с удовольствием! Да вот справлюсь ли?

Ведущий: А ты попробуй. Скажи, ты любишь сказки?

Леший: Кто же их не любит!

Ведущий: Ну, тогда приглашаю тебя вместе с нашими участниками поиграть в игру «Доскажи имя героя».

Кот (в сапогах)

Папа (Карло)

Дядя (Фёдор)

Дет (Мазай)

Почтальон (Печкин)

Черепаша (Тартилла)

Доктор (Айболит)

Крокодил (Гена)

Старуха (Шапокляк)

Домовёнок (Кузя)

Пудель (Артемон)

Ведущий: А скажи-ка, Леший, на чём летает Баба-Яга?

Леший: У неё метла есть, быстрая, как ракета!

Ведущий: А давайте и мы с вами покатаемся на метле.

Игра «Бег между кеглями на метле»

Леший: Ой, как здорово соревноваться! Я ещё хочу!

Ведущий: А сейчас поиграем с вами в игру «Зайцы в огороде».

(«Сторож» из одной охраняет «огород», в котором растёт морковь, а участники другой команды стараются стащить как можно больше моркови)

Ведущий: Давайте с вами немножко отдохнём.

«Убежали медвежата,

А вот хитрые лисята

Рыбки здесь не прочь отведать,

Вкусной рыбкой пообедать»

Песенка- инсценировка «Лисята»

(музыка и слова Т. Б. Милиной)

Ведущий: А что такое лето?

Леший: Я знаю, я знаю! Это яркое солнышко, порхающие бабочки, жужжащие пчёлы, а ещё, веселый летний дождик и теплые лужи!

Ведущий: Молодец, Леший, правильно! Давайте мы сейчас проведём соревнование «Бег в калошах под дождём»

(каждый из членов команд обувает калоши, берёт раскрытый зонтик и оббегает «лужи»).

Ведущий: Представьте себе, что вы на лесной поляне, тихо шелестят листья, звонко щебечут птицы, журчит ручеек, а около него весело квакают лягушата.

Инсценировка стихотворения «Лягушонок»

Следующий наш конкурс «Лягушата».

(прыжки по лягушачьи через гимнастические палки)

Леший: А я знаю одну загадку, попробуйте её отгадать:

«Кто без рук и без ног

Самый лучший прыгунок?

Он и прыгает и скачет,

Ушибётся - не заплачет.

Дети: Мяч

Леший: Правильно, молодцы! Я хочу провести с вами эстафету «Прыжки на мечях» (для детей)

А теперь посмотрим как с заданием справятся родители.

Эстафета- «Кенгуру» (прыжки с зажатым между ног мячом)

Леший: Какие вы быстрые! Молодцы, и дети и родители!

Ведущий: Отгадайте, кто говорил такие слова: «Я от дедушки ушёл и от бабушки ушёл...»

Дети: Колобок

Ведущий: А сейчас игра- эстафета «Горячий колобок»

(половником зачерпнуть шарик из ведёрка и перенести в кастрюлю)

Леший: А давайте с вами поиграем ещё в одну игру «Собери мячи».

(дети с закрытыми глаза собирают рассыпанные мячи в корзинки)

Ведущий: Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы с вами ещё немного поиграем.

Игра «Закончи предложение»

«Мы пришли на стадион,
Спортсменов разных полон он,
В футбол играет (футболист),
А в волейбол (волейболист),
На скорость бегают (бегун),
Ловко прыгает (прыгун),
Здесь в баскетбольную корзину
Бросает мяч (баскетболист),
На ледяном катке танцует
Вращаясь быстро (фигурист),
Здесь на борьбу с тяжёлой штангой
Выходит на помост (штангист),
Велосипед готовят к гонке
Известный (велосипедист),
Прыгают, бегают, в игры играют
Как одним словом их называют? (спортсмены)

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники показали себя как настоящие спортсмены. Дорогой Леший, понравилось тебе у нас в детском саду?

Леший: Конечно понравилось! Я и не знал, что ребята такие ловкие, быстрые, смелые. Я обязательно у себя в лесу устрою такие же соревнования. Но, а теперь, мне пора домой, в свой волшебный лес. Меня уже, наверное, устали там искать. До свидания, друзья! (уходит)

Ведущий: А сейчас слово нашему жюри (жюри подводит итоги соревнований, награждает участников)

Используемая литература:

1. Корчановская Н.В., Посевина Г.Д.: «Праздник в детском саду» – Ростов н/Д: издательство «Феникс», 2001 г.»;
2. Алексеева Л.М.: «Спортивные праздники и физкультурные досуги в детском саду» Р-на-Д: Феникс, 2000 г.