

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

День пятница Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
67/1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6,66	11,0	22,64	216,44
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>15,0</b>	<b>25,25</b>	<b>59,21</b>	<b>522,27</b>
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
	Яблоко	100	0,41	0,41	10,09	45,32
	<b>ОБЕД</b>					
11	Салат из репчатого лука	60	0,79	3,71	4,67	55,26
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	3,78	2,0	15,5	112,52
88	Рыба тушеная в томате с овощами	80	7,57	3,97	3,52	80,03
48	Капуста тушеная	130	2,75	5,82	6,04	103,74
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72,0
	<b>ИТОГО</b>		<b>14,89</b>	<b>15,5</b>	<b>47,37</b>	<b>468,87</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
80	Запеканка творожная с изюмом	150	21,24	14,58	17,71	290,26
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>32,04</b>	<b>17,33</b>	<b>29,41</b>	<b>334,61</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>70,64</b>	<b>60,64</b>	<b>191,73</b>	<b>1621,57</b>
	<b>ЦЕНА</b>		<b>99,93</b>			

