

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

День понедельник Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b><i>ЗАВТРАК</i></b>					
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром, молочная	200	4,30	3,88	33,77	187,62
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b>17,86</b>	<b>15,12</b>	<b>61,92</b>	<b>384,97</b>
	<b><i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i></b>					
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	<b><i>ОБЕД</i></b>					
18	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	0,99	4,25	5,1	62,12
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	3,08	1,74	5,42	64,98
93	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70	9,21	6,59	1,89	103,29
56	Картофельное пюре	150	3,25	4,68	8,04	123,9
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b>17,46</b>	<b>17,26</b>	<b>44,71</b>	<b>519,97</b>
	<b><i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i></b>					
138	Пирожок печеный с капустой	80	5,46	7,92	23,58	199,34
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,8	4,8	21,96	147,84
	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b>10,26</b>	<b>12,72</b>	<b>45,54</b>	<b>347,18</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b><i>ИТОГО</i></b>		<b>54,38</b>	<b>47,35</b>	<b>207,92</b>	<b>1548,62</b>
	<b><i>ЦЕНА</i></b>		<b>99,93</b>			