

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

День четверг Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	18,84	145,2
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	200	6,2	6,4	22,36	169,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>17,76</b>	<b>23,98</b>	<b>57,58</b>	<b>505,6</b>
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
	Груша	100	0,41	0,41	10,09	45,32
	<b>ОБЕД</b>					
11	Салат из репчатого лука	60	0,79	3,71	4,67	55,26
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	3,78	2,0	15,5	112,52
56	Картофельное пюре	130	2,82	4,06	6,97	107,38
107	Фрикаделька мясная	70	10,53	7,87	4,28	131,61
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>18,85</b>	<b>17,64</b>	<b>55,68</b>	<b>503,44</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,39	26,57	158,77
18	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	0,97	4,25	5,1	62,12
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>17,3</b>	<b>10,39</b>	<b>43,37</b>	<b>265,24</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>62,62</b>	<b>54,57</b>	<b>212,37</b>	<b>1570,1</b>
	<b>ЦЕНА</b>	<b>123,13</b>				