

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День пятница Неделя: *вторая (САД)*

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) |
|----------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | <i>ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| 68 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 6,76 | 10,42 | 25,86 | 224,94 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 45 | 2,76 | 8,49 | 16,45 | 153,0 |
| 126 | Кофейный напиток витаминизированный на молоке | 200 | 4,58 | 5,04 | 21,5 | 145,34 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 14,1 | 23,95 | 63,81 | 523,28 |
| | <i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| | Яблоко | 100 | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45,32 |
| | <i>ОБЕД</i> | | | | | |
| 41 | Суп рыбный | 200 | 12,74 | 0,6 | 9,22 | 105,44 |
| 60 | Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные) | 150 | 4,51 | 5,85 | 25,39 | 173,79 |
| 86 | Котлеты рыбные любительские | 80 | 17,88 | 2,48 | 4,76 | 109,30 |
| 118 | Кисель витаминизированный | 180 | 0 | 0 | 17,64 | 72,0 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 35,13 | 8,93 | 57,01 | 460,53 |
| | <i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i> | | | | | |
| 5 | Салат витаминизированный с растительным маслом | 60 | 0,68 | 4,29 | 4,72 | 60,54 |
| 94 | Жаркое по-домашнему | 150 | 7,96 | 8,14 | 14,55 | 182,80 |
| 130 | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 9,64 | 12,63 | 39,47 | 335,34 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121,0 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129,5 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 67,58 | 48,07 | 216,03 | 1614,97 |
| | <i>ЦЕНА</i> | | 99,93 | | | |

