

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День пятница Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
67/1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6,66	11,0	22,64	216,44
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	ИТОГО		15,0	25,25	59,21	522,27
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	100	0,41	0,41	10,09	45,32
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	60	0,79	3,71	4,67	55,26
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	3,78	2,0	15,5	112,52
88	Рыба тушеная в томате с овощами	80	7,57	3,97	3,52	80,03
48	Капуста тушеная	130	2,75	5,82	6,04	103,74
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72,0
	ИТОГО		14,89	15,5	47,37	468,87
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
80	Запеканка творожная с изюмом	150	21,24	14,58	17,71	290,26
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	ИТОГО		32,04	17,33	29,41	334,61
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		70,64	60,64	191,73	1621,57
	ЦЕНА		99,93			

