

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

День вторник Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
64	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,23	7,81	18,75	166,78
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>16,62</b>	<b>25,94</b>	<b>52,25</b>	<b>510,2</b>
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
	Груша	100	0,4	0,33	10,33	45,53
	<b>ОБЕД</b>					
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	0,59	4,28	2,28	56,58
40	Суп овсяной на мясном бульоне	180	3,6	2,30	9,63	91,40
75	Отварная вермишель с маслом	130	5,07	5,33	27,09	179,72
99	Котлета мясная рубленая паровая	70	10,29	4,13	3,80	87,53
130	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,45</b>	<b>16,22</b>	<b>60,98</b>	<b>498,03</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
57	Овощное рагу	150	3,75	5,08	14,44	126,31
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,1
	<b>Итого</b>		<b>16,8</b>	<b>11,37</b>	<b>48,61</b>	<b>295,76</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>62,57</b>	<b>56,01</b>	<b>217,82</b>	<b>1631,73</b>
	<b>ЦЕНА</b>		<b>99,93</b>			