

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День пятница Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
68	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,76	10,42	25,86	224,94
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
126	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	200	4,58	5,04	21,5	145,34
	ИТОГО		14,1	23,95	63,81	523,28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	100	0,41	0,41	10,09	45,32
	ОБЕД					
41	Суп рыбный	200	12,74	0,6	9,22	105,44
60	Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	150	4,51	5,85	25,39	173,79
86	Котлеты рыбные любительские	80	17,88	2,48	4,76	109,30
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72,0
	ИТОГО		35,13	8,93	57,01	460,53
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
94	Жаркое по-домашнему	150	7,96	8,14	14,55	182,80
130	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0
	ИТОГО		9,64	12,63	39,47	335,34
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		67,58	48,07	216,03	1614,97
	ЦЕНА		123,13			