

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День понедельник Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<i>ЗАВТРАК</i>					
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром, молочная	200	4,30	3,88	33,77	187,62
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<i>ИТОГО</i>		17,86	15,12	61,92	384,97
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	<i>ОБЕД</i>					
18	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	0,99	4,25	5,1	62,12
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	3,08	1,74	5,42	64,98
93	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70	9,21	6,59	1,89	103,29
56	Картофельное пюре	150	3,25	4,68	8,04	123,9
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
	<i>ИТОГО</i>		17,46	17,26	44,71	519,97
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
138	Пирожок печеный с капустой	80	5,46	7,92	23,58	199,34
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	4,8	4,8	21,96	147,84
	<i>ИТОГО</i>		10,26	12,72	45,54	347,18
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<i>ИТОГО</i>		54,38	47,35	207,92	1548,62
	<i>ЦЕНА</i>		99,93			