Директор _____ В.В. Внуков

День вторник Неделя: *первая (САД)*

No	Прием пищи,	Bec	Пищ	Энергет.		
п/п	наименование блюда	блюда	(L)			ценность
			Б	Ж	У	(ккал)
1	2	3	4	5	6	7
	3ABTPAK					
64	Каша гречневая	200	6,98	10,42	25,0	222,38
	молочная жидкая					
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
126	Кофейный напиток	180	4,12	4,53	19,35	130,80
	витаминизированный					
	на молоке					
	ИТОГО		13,86	23,44	60,8	506,17
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	100	0,4	0,33	10,33	45,53
	ОБЕД					
10	Салат из горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16
	зеленого					
	консервированного					
67	Щи из свежей капусты	200	1,39	3,91	6,79	67,80
	с картофелем					
304	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,59	348,0
118	Кисель	180	0	0	17,64	72
	витаминизированный					
	ИТОГО		21,58	23,9	58,77	537,96
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
205	Макаронные изделия	150	5,5	4,21	26,37	165,49
	отварные с маслом		- 9-	,	- ,	, , ,
4	Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5
133	Чай сладкий с	180	0,19	3,6	11,97	47,32
	лимоном					
	ИТОГО		6,64	12,26	42,19	314,19
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		50,78	62,08	217,74	1654,36
	ЦЕНА		99,93			