

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

## День среда Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
168	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром, молочная	150	2,21	2,91	26,41	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>13,6</b>	<b>21,04</b>	<b>59,91</b>	<b>484,12</b>
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	<b>ОБЕД</b>					
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	0,59	4,28	2,28	56,58
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
313	Каша рассыпчатая	120	3,83	3,55	24,70	146,04
108	Курица отварная	70	15,58	9,94	0	162,72
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,87</b>	<b>19,07</b>	<b>66,14</b>	<b>533,83</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
454	Пирожок с картофелем	80	4,82	6,08	29,58	192,0
134	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>7,63</b>	<b>9,0</b>	<b>45,51</b>	<b>290,35</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>52,9</b>	<b>51,36</b>	<b>227,31</b>	<b>1604,80</b>
	<b>ЦЕНА</b>		<b>99,93</b>			