

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День вторник Неделя: *вторая (САД)*

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) |
|----------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | <i>ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| 64 | Каша гречневая молочная жидкая | 150 | 5,23 | 7,81 | 18,75 | 166,78 |
| 1/1 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,81 | 12,37 | 13,38 | 190,58 |
| 117 | Какао-напиток витаминизированный на молоке | 180 | 5,58 | 5,76 | 20,12 | 152,84 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 16,62 | 25,94 | 52,25 | 510,2 |
| | <i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| | Груша | 100 | 0,4 | 0,33 | 10,33 | 45,53 |
| | <i>ОБЕД</i> | | | | | |
| 40 | Суп овсяной на мясном бульоне | 180 | 3,6 | 2,30 | 9,63 | 91,40 |
| 75 | Отварная вермишель с маслом | 130 | 5,07 | 5,33 | 27,09 | 179,72 |
| 99 | Котлета мясная рубленая паровая | 70 | 10,29 | 4,13 | 3,80 | 87,53 |
| 130 | Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 82,8 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 20,45 | 16,22 | 60,98 | 498,03 |
| | <i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i> | | | | | |
| 57 | Овощное рагу | 150 | 3,75 | 5,08 | 14,44 | 126,31 |
| 132 | Чай с сахаром | 180 | 10,8 | 2,75 | 11,7 | 44,35 |
| | Печенье | 30 | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,1 |
| | <i>Итого</i> | | 16,8 | 11,37 | 48,61 | 295,76 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121,0 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129,5 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 62,57 | 56,01 | 217,82 | 1631,73 |
| | <i>ЦЕНА</i> | | 99,93 | | | |