

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День пятница Неделя: *первая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<i>ЗАВТРАК</i>					
67/1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6,66	11,0	22,64	216,44
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	<i>ИТОГО</i>		15,0	25,25	59,21	522,27
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
	Яблоко	100	0,41	0,41	10,09	45,32
	<i>ОБЕД</i>					
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	3,78	2,0	15,5	112,52
88	Рыба тушеная в томате с овощами	80	7,57	3,97	3,52	80,03
48	Капуста тушеная	130	2,75	5,82	6,04	103,74
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72,0
	<i>ИТОГО</i>		14,89	15,5	47,37	468,87
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
80	Запеканка творожная с изюмом	150	21,24	14,58	17,71	290,26
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<i>ИТОГО</i>		32,04	17,33	29,41	334,61
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<i>ИТОГО</i>		70,64	60,64	191,73	1621,57
	<i>ЦЕНА</i>	123,13				