

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День вторник Неделя: *вторая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<i>ЗАВТРАК</i>					
64	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,23	7,81	18,75	166,78
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,84
	<i>ИТОГО</i>		16,62	25,94	52,25	510,2
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
	Груша	100	0,4	0,33	10,33	45,53
	<i>ОБЕД</i>					
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	0,59	4,28	2,28	56,58
40	Суп овсяной на мясном бульоне	180	3,6	2,30	9,63	91,40
75	Отварная вермишель с маслом	130	5,07	5,33	27,09	179,72
99	Котлета мясная рубленая паровая	70	10,29	4,13	3,80	87,53
130	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	<i>ИТОГО</i>		20,45	16,22	60,98	498,03
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
57	Овощное рагу	150	3,75	5,08	14,44	126,31
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	Печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,1
	<i>Итого</i>		16,8	11,37	48,61	295,76
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<i>ИТОГО</i>		62,57	56,01	217,82	1631,73
	<i>ЦЕНА</i>		99,93			