

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ В.В. Внуков

День вторник Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>					
64	Каша гречневая молочная жидкая	200	6,98	10,42	25,0	222,38
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
126	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	180	4,12	4,53	19,35	130,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>13,86</b>	<b>23,44</b>	<b>60,8</b>	<b>506,17</b>
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
	Груша	100	0,4	0,33	10,33	45,53
	<b>ОБЕД</b>					
10	Салат из горошка зеленого консервированного	60	1,79	3,11	3,75	50,16
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,39	3,91	6,79	67,80
304	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,59	348,0
118	Кисель витаминизированный	180	0	0	17,64	72
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,58</b>	<b>23,9</b>	<b>58,77</b>	<b>537,96</b>
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>					
205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	4,21	26,37	165,49
4	Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,5
133	Чай сладкий с лимоном	180	0,19	3,6	11,97	47,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>6,64</b>	<b>12,26</b>	<b>42,19</b>	<b>314,19</b>
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>50,78</b>	<b>62,08</b>	<b>217,74</b>	<b>1654,36</b>
	<b>ЦЕНА</b>		<b>99,93</b>			