

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День четверг Неделя: *первая (САД)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<i>ЗАВТРАК</i>					
66	Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба»)	200	6,32	10,18	26,34	223,16
1	Бутерброд с маслом	45	2,76	8,49	16,45	153,0
132	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35
	<i>ИТОГО</i>		19,88	21,42	54,49	398,86
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0
	<i>ОБЕД</i>					
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	3,08	1,74	5,42	64,98
65	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	6,27	35,68	234,44
93	Гуляш из отварного мяса в молочно- сметанном соусе	80	10,52	7,53	2,16	118,0
130	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,18	82,8
	<i>ИТОГО</i>		22,59	20,01	66,15	560,76
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
77	Омлет натуральный	150	11,77	13,59	4,81	187,39
117	Какао-напиток на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	<i>ИТОГО</i>		17,35	19,35	24,93	340,22
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	<i>ИТОГО</i>		69,62	63,43	212,22	1646,34
	<i>ЦЕНА</i>		99,93			