

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День четверг Неделя: *вторая (САД)*

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность (ккал) |
|-------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | <i>ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| 93 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 |
| 1/1 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,81 | 12,37 | 13,38 | 190,58 |
| 117 | Какао-напиток витаминизированный на молоке | 200 | 6,2 | 6,4 | 22,36 | 169,82 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 17,76 | 23,98 | 57,58 | 505,6 |
| | <i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i> | | | | | |
| | Груша | 100 | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45,32 |
| | <i>ОБЕД</i> | | | | | |
| 11 | Салат из репчатого лука | 60 | 0,79 | 3,71 | 4,67 | 55,26 |
| 36 | Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной | 200 | 3,78 | 2,0 | 15,5 | 112,52 |
| 56 | Картофельное пюре | 130 | 2,82 | 4,06 | 6,97 | 107,38 |
| 107 | Фрикаделька мясная | 70 | 10,53 | 7,87 | 4,28 | 131,61 |
| 122 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,93 | 0 | 24,26 | 96,67 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 18,85 | 17,64 | 55,68 | 503,44 |
| | <i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i> | | | | | |
| 205 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,53 | 3,39 | 26,57 | 158,77 |
| 18 | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом | 60 | 0,97 | 4,25 | 5,1 | 62,12 |
| 132 | Чай с сахаром | 180 | 10,8 | 2,75 | 11,7 | 44,35 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 17,3 | 10,39 | 43,37 | 265,24 |
| | Хлеб пшеничный | 80 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121,0 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129,5 |
| | <i>ИТОГО</i> | | 62,62 | 54,57 | 212,37 | 1570,1 |
| | <i>ЦЕНА</i> | | 99,93 | | | |