

«Утверждаю»

Директор _____ В.В. Внуков

День среда Неделя: первая (САД)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	ЗАВТРАК					
168	Каша рисовая вязкая с маслом и сахаром, молочная	150	2,21	2,91	26,41	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	50	5,81	12,37	13,38	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	5,58	5,76	20,12	152,83
	ИТОГО		13,6	21,04	59,91	484,12
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
130	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	ОБЕД					
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и растительным маслом	60	0,59	4,28	2,28	56,58
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
313	Каша рассыпчатая	120	3,83	3,55	24,70	146,04
108	Курица отварная	70	15,58	9,94	0	162,72
122	Компот из сухофруктов	180	0,93	0	24,26	96,69
	ИТОГО		22,87	19,07	66,14	533,83
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
454	Пирожок с картофелем	80	4,82	6,08	29,58	192,0
134	Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35
	ИТОГО		7,63	9,0	45,51	290,35
	Хлеб пшеничный	80	4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		52,9	51,36	227,31	1604,80
	ЦЕНА		99,93			