

от 31 августа 2022 года

«О создании специальной медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в 2022-2023 учебном году»

В соответствии с методическими рекомендациями «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», в целях дифференциации объема физических нагрузок при реализации общеобразовательных программ по предмету учебного плана «физическая культура» и программ внеурочной деятельности спортивно – физкультурной направленности, согласно результатам ежегодного медицинского осмотра обучающихся ГБОУ СОШ с.Марьевка распределяющего детский контингент на медицинские группы здоровья

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить списки обучающихся ГБОУ СОШ с.Марьевка, отнесенных к специальной группе здоровья в 2022-2023 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (Приложение 1).

2. Утвердить списки обучающихся ГБОУ СОШ с.Марьевка отнесенных к подготовительной медицинской группе здоровья в 2022-2023 учебном году и осваивающих образовательные программы по физической культуре путем интеграции в общий класс (Приложение 2).

3. Учителям, преподающим физическую культуру Корнилову М.А., Полутиной Л.А., Шмелевой М.В., Тороповой Н.А., Мешалкиной И.С., Бородиной Е.А. обеспечить реализацию общеобразовательных программ по предмету «физическая культура» для всех обучающихся ГБОУ СОШ с.Марьевка с учетом данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности детей и принадлежности ребенка к медицинской группе здоровья (Приложение 3).

4. Баловневой Л.В., заместителю директора по УВР обеспечить контроль исполнения в учреждении методических рекомендаций «Медико – педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»

5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы _____ В.В.Внуков

с приказом ознакомлена _____ Баловнева Л.В.

_____ Корнилов М.А.

_____ Полутина Л.А.

_____ Мешалкина И.С.

_____ Торопова Н.А.

_____ Шмелева М.В.

_____ Бородина Е.А.

**Список детей ГБОУ СОШ с.Марьевка, отнесенных
к специальной медицинской группе здоровья
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Учащийся	Год рождения	класс	группа
1	Учащийся 1	2009	6А	Б
2	Учащийся 2	2010	6Б	А
3	Учащийся 3	2010	6Б	Б
4	Учащийся 4	2006	9	А

**Список детей ГБОУ СОШ с.Марьевка, отнесенных
к подготовительной медицинской группе здоровья
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Учащийся	Год рождения	класс	группа
1	Учащийся 1	2014	2	III
2	Учащийся 2	2013	3	II
3	Учащийся 3	2014	3	II
4	Учащийся 4	2012	3	III
5	Учащийся 5	2012	4	III
6	Учащийся 6	2012	4	III
7	Учащийся 7	2011	5	II
8	Учащийся 8	2011	5	III
9	Учащийся 9	2011	5	III
10	Учащийся 10	2011	5	III
11	Учащийся 11	2011	5	III
12	Учащийся 12	2011	5	III
13	Учащийся 13	2011	5	III
14	Учащийся 14	2011	6А	II
15	Учащийся 15	2010	6А	III
16	Учащийся 16	2009	6Б	II
17	Учащийся 17	2010	6Б	III
18	Учащийся 18	2009	7	II
19	Учащийся 19	2009	7	III
20	Учащийся 20	2009	7	II
21	Учащийся 21	2009	7	III
22	Учащийся 22	2009	7	III
23	Учащийся 23	2009	7	II
24	Учащийся 24	2009	7	III
25	Учащийся 25	2009	7	II
26	Учащийся 26	2008	8	III
27	Учащийся 27	2008	8	III
28	Учащийся 28	2008	8	III
29	Учащийся 29	2007	9	III
30	Учащийся 30	2007	9	III
31	Учащийся 31	2006	10	III
32	Учащийся 35	2006	11	III

**Противопоказания, ограничения и рекомендуемые виды оздоровительных
упражнений для детей ГБОУ СОШ с.Марьевка, отнесенных к специальной
медицинской группе здоровья на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Учащийся	Год рождения	класс	Группа	Противопоказания и ограничения	Рекомендуемые виды оздоровительных упражнений
1	Учащийся 1	2009	6А		Физические нагрузки высокой интенсивности (бег, прыжки, эстафета, приседание и т.д.), акробатические упражнения (кувырки вперед и назад, мостик, стойка на руках и др.) упражнения на гимнастических снарядах, продолжительные физические нагрузки средней интенсивности (бег трусцой, бег в умеренном темпе, подвижные игры), физические упражнения, направленные на развитие общей и локальной выносливости, скоростно-силовых качеств	Теоретические знания, малоподвижные игры, дыхательная гимнастика самомассаж, индивидуальные комплексы адаптивной (лечебной) и корригирующей физической культуры
2	Учащийся 2	2010	6Б	А	Физическое напряжение, сотрясение тела, прыжки, спрыгивание с большой высоты, подскоки, переохлаждение	Дозированная ходьба, бег на открытом воздухе, элементы спортивных игр, дыхательные упражнения, катание на велосипеде
3	Учащийся 3	2010	6Б	Б	Нагрузку на зрительный анализатор, резкие движения туловищем, приседания, прыжки, значительные сотрясения тела, удары по голове, упражнения силового характера, сопровождающие резким напряжением мышц, положения, когда голова наклонена	Циклические плавные упражнения, не предъявляющие больших требований к органам зрения, ЛФК, закаливание
4	Учащийся 4	2006	9	А	Упражнения выполняемые стоя, резкие повороты туловища, наклоны, прыжки, поднятие тяжестей, упражнения, фиксирующие позвоночник в его искривлении	Специальная гимнастика для коррективки функциональных изменений позвоночника, корригирующие упражнения для зоны искривления, прогулки на лыжах, катание на коньках

